

DICAS PARA A PRÁTICA DO  
**ECOTURISMO**



 Em caso de emergência, ligue 193

# DICAS PARA A PRÁTICA ECOTURISMO



Siga as dicas do Corpo de Bombeiros Militar de Minas Gerais e pratique ecoturismo com segurança.

- Cientifique algum familiar ou amigo sobre o seu trajeto e informe a data programada de retorno.
- Planeje a sua rota e porte, durante o trajeto, o mapa e um GPS, se possível.
- Esteja acompanhado de um guia que conheça a região.
- Prefira fazer atividades de exploração em grupos que possuam condições físicas homogêneas.
- Verifique as condições do tempo antes de iniciar a atividade.
- Porte sempre celular, alimentação, água, lanterna e agasalho.
- Evite o uso de bebidas alcoólicas, drogas e medicamentos que prejudiquem a capacidade psicomotora.
- Não corra na mata e não faça brincadeiras que causem traumas físicos que possam prejudicar a sua locomoção.
- Evite fazer fogueiras. Se as fizer, certifique-se de que foram totalmente apagadas. Se possível, aplique uma boa quantidade de água ou terra/areia.



**Em caso de emergência, ligue 193**

# DICAS PARA A PRÁTICA ECOTURISMO



- Acampe longe de árvores com galhos apodrecidos que podem oferecer risco de queda.
- Proteja os recursos da floresta. Denuncie incêndios, vandalismos e crimes ecológicos.
- Se você se perder, lembre-se: manter a calma é a melhor forma de sair de situações de risco.
- Oriente-se por referências geográficas (rios, picos, lagos, estradas, antenas, torres de transmissão etc.) e, também, por sons conhecidos (veículos, fábricas, sirenes etc.).
- Em uma trilha, peça socorro de forma pausada para ouvir se há uma resposta de volta.

Em caso de emergência, ligue 193 para o Corpo de Bombeiros Militar de Minas Gerais.



**Em caso de emergência, ligue 193**



**Ligue 193**



[www.bombeiros.mg.gov.br](http://www.bombeiros.mg.gov.br)